

Informatie COVID-19 Update 27 augustus 2020

voor echoscopisten, -centra, -afdelingen

Het aantal besmettingen door het coronavirus neemt ook in Nederland weer toe. Hierbij zien we grote regionale verschillen. Juist in de leeftijdscategorie waar wij zorg aan verlenen, 20 t/m 40 jaar, zijn veel nieuwe besmettingen. De kans is dan ook groot dat steeds meer echoscopisten in het bron- en contactonderzoek van de GGD zullen gaan vallen. Het is en blijft belangrijk om noodzakelijke maatregelen toe te passen om de verspreiding van het virus te voorkomen dan wel te beperken.

Vanwege het coronavirus geldt een nieuw beleid voor het uitvoeren van het SEO. Dit beleid is vastgesteld door het RIVM, de NVOG en de BEN <https://www.pns.nl/download-patau-en-seo/professionals/coronavirus/seo-en-coronavirus>.

Ook voor overige verloskundige en/of gynaecologische echo-onderzoeken raden wij aan dezelfde maatregelen als voor het SEO toe te passen.

De basisregels voor op de werkvloer:

- Vermijd drukte (ook bij privé activiteiten) en geef elkaar de ruimte: zorg dat je zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen kunt houden. Wanneer dat niet kan (bijv. gedurende het echo-onderzoek), hou het dan zo kort mogelijk, nadere uitleg kan ook achteraf op 1,5 m afstand of telefonisch.
- Was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna meteen weg, was aansluitend je handen
- Schud geen handen
- Werk zoveel mogelijk thuis
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen, evenals je huisgenoten
- Ga 10 dagen in quarantaine bij terugkeer uit een land met verhoogd risico op COVID-19 (label oranje of rood)

Specifieke adviezen voor het echo onderzoek:

- **Houd waar mogelijk minstens 1,5 meter afstand** tot anderen. Voorkom dus lijfelijk contact met collega's, partners van zwangeren/patiënten en overleg zoveel mogelijk telefonisch.
- **Triage een dag van tevoren is van groot belang:** ga met de **aangepaste gezondheidscheck** na of het onderzoek door kan gaan. Hier is nu ook een vraag opgenomen naar recent (binnen de afgelopen 10 dagen) verblijf in een land met verhoogd risico op COVID-19 (label oranje of rood). Deze gezondheidscheck geldt **ook voor de partner die meekomt en de echoscopist**. In <https://www.pns.nl/download-patau-en-seo/professionals/coronavirus/seo-en-coronavirus> kun je lezen wat te doen indien niet alle vragen met NEE zijn beantwoord.

- **Geef geen hand en beperk de contacttijd zoveel mogelijk.** Verdere uitleg kan na afronding van het echo-onderzoek in een gesprek op minstens 1,5m afstand of telefonisch.
- **Was je handen bij aanvang van het echospreekuur en na ieder onderzoek** gedurende tenminste 20 seconden met water en zeep waarna je de handen goed droogt.
- **Vermijd contact met je ogen, neus en mond** en indien dit onvermijdelijk is, was dan zowel ervoor als erna de handen.
- **Aanwezigheid partner** mag, onder de volgende voorwaarden:
 - de praktijk kan extra bezoek aan. Er moet bijvoorbeeld voldoende ruimte zijn in de wachtkamer om de 1,5 meterregel te hanteren. Echocentra maken zelf de afweging of het haalbaar is om de partner toe te laten.
 - De partner heeft, net als de zwangere, de vragen van de gezondheidscheck met NEE beantwoord.
 - Partner en echoscopist houden minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Het is geen RIVM advies om **extra beschermingsmiddelen** zoals mondneuskapje, jas of handschoenen te dragen bij klachtenvrije zwangeren/patiënten en echoscopisten, ook al is de afstand minder dan 1,5 meter gedurende het onderzoek. Het RIVM adviseert wel de algemene hygiënemaatregelen zorgvuldig opvolgen. <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMbuitenziekenhuis>
Indien u werkzaam bent in een ziekenhuis, kunnen lokale protocollen gelden gezien de specifieke patiëntenpopulatie.
De regionale besmettingsgraad of als je bv zelf (of een huisgenoot) tot de kwetsbare groep behoort, ongeacht of je in of buiten het ziekenhuis werkt, kan een reden zijn om **wél** voor extra beschermingsmiddelen te kiezen.
- Gebruik je **extra beschermingsmiddelen** (al dan niet op indicatie), zorg dan dat je ze correct en veilig gebruikt!
 - Informatie en filmpjes van de Wereld GezondheidsOrganisatie (WHO) omtrent het veilig gebruik van medische en niet-medische maskers: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.
 - Informatie en filmpjes over persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) van het RIVM, evenals informatie over de diverse types mondneusmaskers (enkel FFP2-maskers beschermen zowel de drager als de patiënt maximaal): <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals/buiten-ziekenhuis/veelgestelde-vragen>.
- Volg het stringente beleid rond quarantaine (10 dagen) op bij **terugkeer uit een land met verhoogd risico op COVID-19**: de quarantaine geldt dus voor je zwangere/patiënte, maar ook voor jezelf. Enkel bij hoge uitzondering kan hiervan worden afgeweken, voor meer informatie, zie <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>.
- Heb je als echoscopist een **nauw contact/huisgenoot met klachten of met een positieve testuitslag**, houd je aan het advies om thuis in quarantaine te blijven conform de aanbevelingen op: <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>.
- Neem contact op met jouw **regionale centrum** als je vragen hebt over de uitvoering van prenatale screening, vooral ook als deze door uitval van

echoscopisten in het gedrang komt. Er kan dan gezocht worden naar regionale oplossingen. Hier vind je een overzicht van de 8 regionale centra:

<https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/contact>

- Bij vragen omtrent werk en (vermoeden/blootstellingsrisico op) COVID-19 kun je ook contact opnemen met de **bedrijfsarts** van het echocentrum/ziekenhuis.

Voor informatie en adviezen omtrent **ventilatie** en COVID-19, verwijzen wij naar:

<https://lci.rivm.nl/ventilatie-en-covid-19>.

Het gebruik van een ventilator kan door verhoogde luchtcirculatie verspreiding van het virus in de lucht mogelijk bevorderen.

Bronnen:

- Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>
- Dagelijkse update over het coronavirus (RIVM): <https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>
- Nederlandse maatregelen: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>.
- Veel gestelde vragen (RIVM): <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>.
- COVID-19 informatie voor professionals (RIVM): <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals>.
- COVID-19 richtlijn voor professionals (LCI): <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>.
- Ventilatie en COVID-19: <https://lci.rivm.nl/ventilatie-en-covid-19>.
- Voor overige informatie omtrent reiniging van kamer en materialen, werkgeverszaken, financiële regelingen, adviezen voor de kwetsbare groep en zwangeren, gebruik van beeldbellen: zie <https://www.echoscopisten.nl/nl/nieuws/covid19>.
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>