

Informatie COVID-19 Update 8 mei 2020

voor echocentra en echoscopisten

Wij dringen aan op het blijven naleven van de maatregelen die de overheid en de experts van het RIVM opleggen. Deze worden regelmatig heroverwogen en waar mogelijk versoepeld op basis van de meest actuele inzichten en adviezen: onderstaande adviezen gaan in **vanaf 11 mei**: de dag waarop contactberoepen weer uitgeoefend mogen worden. Ook deze adviezen gelden **tot nader order** en worden regelmatig met betrokken partijen geëvalueerd op basis van de nieuwste inzichten.

Het dringende advies blijft om de volgende basisregels aan te houden:

- Vermijd drukte
- Handen wassen
- Hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi meteen weg
- Schud geen handen en houd 1,5 m afstand
- Werk zoveel mogelijk thuis
- Blijf thuis bij klachten

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>

Voor u, binnen het echocentrum/ als echoscopist, gelden de volgende **adviezen**:

- **Geef geen hand en beperk de contacttijd zoveel mogelijk.** Verdere uitleg kan na afronding van het echo-onderzoek in een gesprek op minstens 1,5m afstand.
- **Was uw handen bij aanvang van het echospreekuur en na ieder onderzoek** gedurende tenminste 20 seconden met water en zeep waarna u de handen goed droogt.
- **Vermijd contact met uw ogen, neus en mond** en indien dit onvermijdelijk is, was dan zowel ervoor als erna de handen.
- **Houd waar mogelijk minstens 1,5 meter afstand** tot anderen. Voorkom dus lijfelijk contact met collega's, partners van zwangeren/patiënten en overleg zoveel mogelijk telefonisch.
- **Laat geen cliënten/patiënten met klachten** (i.e. neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, griepig gevoel of koorts) **voor onderzoek komen** en laat hen eerst contact opnemen met hun behandelend verloskundige, huisarts of gynaecoloog. Indien het medisch verantwoord is, wordt het onderzoek uitgesteld tot de zwangere/patiënte 24h klachtenvrij is. Voor adviezen m.b.t. de gevolgen voor het uitvoeren van het SEO binnen de afgesproken zwangerschapsduur, verwijzen wij naar: <https://www.pns.nl/download/patau-en-seo/professionals/coronavirus/seo-en-coronavirus>.

- Zwangeren kunnen vanaf 11 mei hun partner weer meenemen naar het SEO en de combinatietest. De echocentra maken zelf de afweging of het haalbaar is de partner weer toe te laten en hoe zij dit organiseren. Alleen partners die klachtenvrij zijn, mogen een bezoek aan de echoscopist bijwonen. De echoscopist en partner moeten minimaal 1,5 meter afstand van elkaar houden. Klachten bij de partner zijn in principe geen reden om het SEO te verplaatsen. Indien van toepassing dient deze verruiming te worden afgestemd met lokale samenwerkingspartners al dan niet binnen VSV's. Mocht u als echocentrum tegen problemen aanlopen in de uitvoering van het SEO en de combinatietest, geef dit dan door aan uw regionaal centrum.
- Indien u partners weer toe wilt gaan laten bij overige zwangerschapsecho's geven we u het volgende ter overweging:

Het RIVM-LCI hanteert voor wat betreft de zwangerenzorg de volgende uitgangspunten:

- Bij elk contactmoment blijft het uitgangspunt: kom zoveel mogelijk alleen.
- Er kunnen uitzonderingen gemaakt worden op deze regel vooral wanneer de zwangere en partner slecht nieuws kunnen verwachten of voor verrassingen kunnen komen te staan. Dit houdt in dat bij medisch noodzakelijke echo's de partner aanwezig KAN zijn. Reguliere consulten en controles vallen niet onder deze uitzondering. Bij overige consulten moet telkens afgewogen worden of het noodzakelijk is en in het belang is van de zwangere en de partner (bijvoorbeeld bij slecht nieuws, spannende momenten).

Het uitgangspunt blijft nog steeds om zoveel mogelijk contacten te beperken. Met als doel zo min mogelijk de zorg te belasten.

- De mogelijkheid tot beeldbellen vervalt als de partner of begeleider weer mee komt. De regels van beeldbellen blijven van kracht.
- **Reinig het echoapparaat en de echoprobe na ieder onderzoek** met een daartoe geschikte reinigingsvloeistof: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>
- **Reinig alle contactoppervlakten van de spreekkamer** (zoals klinken, bureau enz.) met een daartoe geschikt reinigingsmiddel: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>
<https://www.ctgb.nl/actueel/nieuws/2020/03/02/desinfectiemiddelen-tegen-het-coronavirus-covid-19>
- In de **wachtkamer**:
 - houd minstens 1,5 meter afstand tot elkaar
 - verwijder speelgoed, tijdschriften, boeken en overige zaken die door verschillende personen aangeraakt kunnen worden
 - bied geen water, koffie, thee enz. aan
- Om contacten zowel qua duur als qua aantallen met zorgverleners zoveel mogelijk te beperken, raden wij aan **geen stagiaires** te begeleiden.
- Als een **zwangere/patiënte** nog **klachten** (i.e. neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, griepig gevoel of koorts) heeft, maar toch een door de behandelaar vastgestelde medische indicatie heeft voor een echo-onderzoek binnen de gestelde tijd, dan zijn er verschillende mogelijkheden:

- Het is aanbevolen om deze zwangere/patiënte aan het einde van het spreekuur in te plannen en na afloop van het onderzoek het echoapparaat, de echoprobe en alle contactoppervlakten te reinigen: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>.
- Het verrichten van een SARS-CoV-2 test: dit is afhankelijk van de beschikbaarheid en regionale afspraken. Overleg dit met uw leidinggevende in het ziekenhuis of met het acute zorgnetwerk in de regio (ROAZ: <https://www.lnaz.nl/>) indien u werkzaam bent buiten het ziekenhuis.
- Het verrichten van het echo-onderzoek met persoonsbeschermende middelen (PBM):
 - Uitgangspunten voor PBM **buiten het ziekenhuis**: <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMbuitenziekenhuis>
 - Zorgmedewerkers **binnen het ziekenhuis**: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/binnen-ziekenhuis> en vraag uw leidinggevende naar uw lokale ziekenhuisbeleid.
 - Deze middelen zijn beschikbaar via het acute zorgnetwerk in de regio (ROAZ) die verantwoordelijk zijn voor de distributie van PBM in Nederland. Neem contact op met het zorgnetwerk van uw regio (11 acute zorgnetwerken: <https://www.lnaz.nl/>), geef aan dat het zorg betreft die niet uitgesteld kan worden en vraag PBM aan. Deze kunnen, indien beschikbaar, opgehaald worden in de regio. Indien het niet lukt om aan deze PBM te komen: overleg dan met de behandelaar die de indicatiestelling voor de echo heeft gedaan.
 - Aan welke eisen moeten de PBM voldoen & hoe gebruik ik maskers correct? Voor echoscopisten gelden dezelfde richtlijnen als in de verpleeghuiszorg, huisartsenzorg, thuiszorg en gehandicaptenzorg. Dat wil zeggen dat bij een zwangere of patiënte met klachten of een bewezen besmetting met het coronavirus het gebruik van mondneusmasker, bril, schort en wegwerphandschoenen wordt geadviseerd. Zie: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19#algemene-preventieve-maatregelen>
- Het is niet nodig voor klachtenvrije echoscopisten om extra beschermingsmiddelen zoals mondkapje, jas of handschoenen te dragen bij klachtenvrije zwangeren of patiënten, ook al is de afstand minder dan 1,5 meter gedurende het onderzoek. Blijf wel de algemene hygiënemaatregelen zorgvuldig opvolgen. <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMbuitenziekenhuis> Indien u werkzaam bent in een ziekenhuis, gelden de lokale protocollen die van toepassing zijn, gezien de specifieke patiëntenpopulatie.
- Met betrekking tot de uitvoering van het **SEO**, geldt het landelijke beleid dat het RIVM-CvB in overleg met ons, de NVOG en de Regionale Centra heeft vastgesteld. Ook dit beleid wordt bij wijziging van maatregelen steeds herzien, de KNOV is hier steeds over ingelicht. De BEN blijft hierover in nauw contact met de

betrokken partijen. <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/COVID-19>.

- Neem contact op met uw regionale centrum als u **vragen** heeft over de uitvoering van **prenatale screening**. Hier vindt u een overzicht van de 8 regionale centra: <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/contact>

Uiteraard gelden naast deze maatregelen de algemene adviezen van het RIVM
<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

Veel gestelde vragen

- **Heeft u als echoscopist zelf last van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts?**
 - Ik maak me zorgen over mijn gezondheid, wanneer moet je vanwege het coronavirus thuis blijven? <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland>
 - Uitgangspunten inzetten en testen zorgmedewerkers met symptomen van COVID-19: <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>
 - Raadpleeg deze link voor zorgmedewerkers **buiten het ziekenhuis** om na te gaan of u wel of niet kunt gaan werken: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/buiten-ziekenhuis>
 - Raadpleeg deze link voor zorgmedewerkers **binnen het ziekenhuis** & overleg met uw leidinggevende om na te gaan of u wel of niet kunt gaan werken: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/binnen-ziekenhuis>
 - Indien u wel mag werken volgens bovenstaande informatie, dient u zich ter bescherming van de zwangere of patiënte, te houden aan de LCI-richtlijnen:
 - **buiten het ziekenhuis:** <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMbuitenziekenhuis>
 - **binnen het ziekenhuis:** <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/binnen-ziekenhuis> & vraag uw leidinggevende naar uw lokale ziekenhuisbeleid.
- **Wilt u meehelpen aan oplossingen voor onderbezetting van echoscopisten?**

Probeer hiervoor regionale samenwerkingsafspraken te maken met overige echocentra, verloskundige praktijken en ziekenhuizen; informeer welke bevoegde en bekwame echoscopisten nu (bijv. door het opschorten van pretecho's) meer beschikbaar zijn voor medische echo's etc.

Echoscopisten die zich graag willen inzetten op plaatsen waar nu handen tekort komen, kunnen dit naar de BEN [mailen](#). Je komt dan in een flexpool bestand op de website. Wat we dan graag willen weten is:

- Ben je ZZP'er? Ja/nee
- Telefoonnummer
- Type echo's
- Welke dagen beschikbaar
- Regio, maximale reistijd
- Op welk merk echoapparaat je gewend bent te werken?
- Met welke software m.b.t. verslaglegging ben je gewend te werken?
- Bij welk regionaal centrum heb je een kwaliteitsovereenkomst?
- Wat is je AGB code?

Omgekeerd nodigen we echocentra en ziekenhuizen uit om ons te [mailen](#) als zij extra hulp kunnen gebruiken. Extra hulp is te vinden op de website:

<https://www.echoscopisten.nl/nl/vacature/flexpool-echoscopisten-covid-19>

- **Waar vind ik informatie gericht aan zwangeren en patiënten met betrekking tot de tijdelijke maatregelen binnen de verloskundige en/of gynaecologische echoscopie & COVID-19?**

<https://www.echoscopisten.nl/nl/voor-clienten-en-patienten/corona-virus-informatie-voor-zwangeren-en-patienten>

- **Waar vind ik informatie gericht aan medewerkers in de zorg?**

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#profs>

- **Waar vind ik informatie over reiniging, desinfectie en sterilisatie in de gezondheidszorg?**

Handhygiëne en reiniging, desinfectie (ook techniek en materiaal!) conform de richtlijn (RIVM): <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>

- **Waar vind ik informatie over desinfectiemiddelen tegen het coronavirus?**

<https://www.ctgb.nl/actueel/nieuws/2020/03/02/desinfectiemiddelen-tegen-het-coronavirus-covid-19>

- **Waar vind ik informatie over economische maatregelen met betrekking tot het coronavirus?**

- Financiële steun zorgverzekeraars voor zorgaanbieders: <https://www.zn.nl/actueel/nieuws/nieuwsbericht?newsitemid=4787044352>.
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-over-coronavirus-voor-werkgevers>.
- <https://www.kvk.nl/coronaloket/>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/kamerstukken/2020/03/12/kamerbrief-over-economische-maatregelen-met-betrekking-tot-het-coronavirus>

- **Waar vind ik informatie m.b.t. werkgeverszaken en/of informatie over o.a. financiële regelingen voor praktijkhouders en zzp'ers:**

- Vragen over financiële regelingen vanuit de Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-per-onderwerp/financiele-regelingen>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-over-coronavirus-voor-werkgevers>.
- <https://www.kvk.nl/coronaloket/>
- Financiële steun zorgverzekeraars voor zorgaanbieders: <https://www.zn.nl/actueel/nieuws/nieuwsbericht?newsitemid=4787044352>.
- Effecten van COVID-19 op uw dagelijkse praktijkvoering opgesteld door VVAA: <https://www.vvaa.nl/landingspagina/covid-19#home>

- **Ik ben echoscopist en behoor zelf tot de kwetsbare groep, mag ik nog blijven werken in de zorg en zo ja, heb ik recht op extra bescherming?**

Raadpleeg de RIVM-aandachtspunten rondom inzet van kwetsbare medewerkers: <https://lci.rivm.nl/kwetsbare-medewerkers>. Hierbij wordt voor zorgpersoneel geadviseerd binnen deze groep een nuancering aan te brengen voor de “ontregelde/slecht ingestelde” medewerkers m.b.t. het onderliggende lijden. Overleg uw situatie met uw werkgever/leidinggevende, ook kunt u de bedrijfsarts om advies vragen. Zie ook vragen en antwoorden voor arboprofessionals (maart 2020): https://www.beroepsziekten.nl/sites/default/files/nieuwsbrieven/pdf_files/special-e-editie-arbo-infct-mar2020-def.pdf

- **Ik ben zelf zwanger, waar vind ik adviezen voor zwangere werknemers in de gezondheidszorg m.b.t. het coronavirus?**

<https://lci.rivm.nl/zwangerschap-werk-en-covid-19>

Raadpleeg ook de uitgangspunten die door RIVM, NVOG, KNOV en NVK zijn ontwikkeld. Hierin staan adviezen voor werknemers werkzaam binnen en buiten het ziekenhuis: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/binnen-ziekenhuis>

Bronnen:

- Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>
- Dagelijkse update over het coronavirus: <https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>
- Nederlandse maatregelen: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>.
- Veel gestelde vragen: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#Vragen%20over%20voorkomen%20besmetting>
- COVID-19 informatie voor professionals, incl. gezamenlijk advies VZ en RIVM inzet zorgprofessionals ziekenhuizen tijdens uitbraak van nieuwe coronavirus (COVID-19) <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals>
- COVID-19 richtlijn voor professionals: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>