

Maatregelen naar aanleiding van de coronavirus verspreiding: uitleg aan zwangeren, cliënten en patiënten update 08-05-2020

Het zijn uitzonderlijke tijden: iedereen heeft te kampen met grote onzekerheden omtrent de coronavirus verspreiding. Op dit moment worden vanuit de politiek en de gezondheidszorg maatregelen getroffen om de verspreiding te vertragen zodat de zorg geborgd kan blijven. Deze maatregelen zijn tijdelijk en worden dagelijks heroverwogen en zo nodig aangepast. Op 6 mei jl. heeft de overheid een aantal versoepelingen aangekondigd.

Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met het coronavirus bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij andere infectieziekten die koorts veroorzaken. Wel is duidelijk dat dit virus zich sneller verspreidt en meer mensen er ziek van worden.

Graag zetten we hieronder de adviezen die de BEN aan echoscopisten in de verloskunde en /of gynaecologie geeft, ook voor u op een rijtje. **Dit zijn adviezen die wij geven om ervoor te zorgen dat de kans op verspreiding van het virus zo klein mogelijk wordt gehouden. Hierdoor kunnen we met zijn allen de zorg aan zwangeren en gynaecologische patiënten van zo hoog mogelijke kwaliteit blijven bieden gedurende de komende tijd. Hierbij houden wij de gezondheid van u: zwangeren, uw ongeboren kind, patiënten, uw gezinnen en ook de zorgverleners die voor u moeten kunnen blijven zorgen voor ogen.**

- Echoscopisten houden zich aan de **hygiëne- en voorzorgsmaatregelen** die gelden voor henzelf, de apparatuur en de werkruimte om uw gezondheid te beschermen. Indien zowel de zorgverlener als uzelf gezond zijn, zijn geen extra beschermende maatregelen zoals bijvoorbeeld mondkapjes en handschoenen nodig. Wij volgen hierin de adviezen vanuit de experts vanuit het RIVM. Hiermee willen wij ook de middelen beschikbaar houden op de plekken waar het echt nodig is.
- Echoscopisten houden de **contacttijd** met u **zo kort mogelijk**: gezien het onderzoek op een armlengte afstand wordt verricht. Indien u meer uitleg wenst: geef dat gerust aan: aanvullende uitleg kan ook aansluitend op een afstand van minstens 1,5 m worden gegeven of telefonisch. Uw echoscopist zal dit met u afstemmen.
- U mag uw partner (óf 1 andere dierbare) meebrengen bij het echo-onderzoek. Om contacten voor wat betreft de duur en wat betreft het aantal mensen te beperken, kunt u verder niemand, ook niet uw kinderen, meebrengen.
- Op 19 maart 2020 heeft het RIVM samen met ons, de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie en de Regionale Centra die de prenatale screening coördineren **aangepaste richtlijnen** gemaakt omtrent de uitvoering van het **SEO (20- weken echo)**, ook de Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen

(KNOV) volgt dit. Dit beleid is op 7 mei weer bijgewerkt op basis van de nieuwste inzichten. Uw behandelaar, counselor en echoscopist kunnen dit toelichten voor uw specifieke situatie: <https://www.pns.nl/screening-op-down-edwards-en-patausyndroom>. Deze adviezen worden op gezette tijden heroverwogen en bijgewerkt aan de hand van de laatste inzichten.

Hoe kunt u ons en andere patiënten en zwangeren helpen?

- Houd de algemene hygiënemaatregelen strikt in acht om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen of beperken: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>
 - houd minstens 1,5 meter afstand van andere mensen, ook bij de balie en in de wachtkamer
 - was uw handen regelmatig
 - hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
 - gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik weggooit
 - schud geen handen
 - blijf thuis als u verkoudheidsklachten heeft: dit zijn hoesten, neusverkoudheid, keelpijn, griepig gevoel en/of koorts. Indien u klachten heeft, vragen wij u telefonisch contact op te nemen met uw behandelaar: verloskundige, huisarts of gynaecoloog. Afhankelijk van uw specifieke situatie regelen zij een geschikte oplossing die voldoet aan de actuele adviezen.
- Indien u prangende vragen, zorgen of twijfels heeft in relatie tot uw echo-onderzoek, neem dan telefonisch contact op met uw echoscopist/echocentrum en/of uw behandelaar.

Veelgestelde vragen

- **Kan ik nog een pretecho laten maken?**

Met ingang van 11 mei versoepelt de overheid een aantal maatregelen: contactberoepen mogen weer worden uitgevoerd. Vanaf 11 mei kunt u dus weer een **pretecho** laten uitvoeren. Om de **afstand van minstens 1,5 meter** tot uw partner (of overige dierbare) te houden, raden wij u aan om hier voorafgaand contact over op te nemen met het betreffende pretechobureau zodat u weet wat er veilig mogelijk is binnen de wacht- en onderzoeksruimtes van het betreffende bureau.

- **Kan mijn partner mee?**

De partner mag mee bij SEO en de combinatietest. Voor overige echo's is het uitgangspunt van het RIVM: **kom alleen**. Indien de echoscopist anders besluit: De partner, of 1 andere begeleider/dierbare houdt te allen tijde minstens **1,5 m afstand** tot de echoscopist. Deze partner (of andere begeleider/dierbare) moet eveneens **klachtenvrij** zijn. Is dat niet het geval, wordt het **SEO** echo-onderzoek niet uitgesteld.

De mogelijkheid tot beeldbellen vervalt als de partner of begeleider weer mee komt. De regels van beeldbellen blijven van kracht.

- **Ik heb klachten (hoesten, neusverkoudheid, keelpijn, griepig gevoel en/of koorts), kan mijn medische echo-onderzoek nog doorgaan?**

In principe dient u 24 uur klachtenvrij te zijn, vooraleer het echo-onderzoek kan worden uitgevoerd. Neem hierover telefonisch contact op met uw behandelend verloskundige, huisarts of gynaecoloog vooraleer u naar de echoscopist gaat of besluit om het onderzoek uit te stellen. Zij zullen aan de hand van uw specifieke situatie nagaan welk(e) onderzoek(en) is (zijn) aangewezen, of er ruimte is om verantwoord uit te stellen, of/en welke maatregelen getroffen moeten worden, waar en binnen welke termijn deze onderzoeken veilig en van goede kwaliteit kunnen worden uitgevoerd. De zorg voor uw gezondheid staat hierin voorop.

Bronnen:

- <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>
- Interview met viroloog Marion Koopmans 19-03-20
<https://decorrespondent.nl/11051/viroloog-marion-koopmans-beantwoordt-de-prangendste-vragen-over-corona-de-nederlandse-aanpak-en-wat-je-nu-kan-doen/779015402352-a0fedac2>
- Maatregelen COVID-19 voor echoscopisten en echocentra
<https://www.echoscopisten.nl/nl/informatie-voor-echoscopisten/coronavirus-informatie-voor-echoscopisten-echocentra>
- COVID-19 aangepaste richtlijnen prenatale screening: <https://www.pns.nl/screening-op-down-edwards-en-patausyndroom>