

MAATREGELEN COVID-19 Update 19 maart 2020

voor echocentra/ echoscopisten

Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met COVID-19 bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij de niet-zwangere populatie. Op basis van de huidige gegevens lijken de gevolgen van een infectie met het coronavirus bij een zwangere vrouw niet anders te zijn dan bij andere infectieziekten die koorts veroorzaken.

Met betrekking tot de uitvoering van het SEO, heeft het RIVM-CvB op 19 maart 2020 samen met ons, de NVOG en de Regionale Centra een landelijk beleid vastgesteld. Om u steeds op de hoogte te houden van de meest actuele informatie verwijzen we hiervoor naar een centrale link: <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/COVID-19>.

In de context van echoscopie bij de gynaecologische patiënte, verwijzen wij naar de aanbevelingen van de NVOG: <https://www.nvog.nl/actueel/benigne-gynaecologische-zorg-in-tijden-van-covid-19/>.

Om deze reden is het advies aan medewerkers in de zorg om strikte infectiepreventie en –controle maatregelen te nemen. Deze adviezen worden regelmatig heroverwogen en zo nodig aangepast op basis van de meest actuele inzichten en adviezen vanuit het RIVM.

Voor u als echocentrum/echoscopist betekent dat het volgende:

- **Beperk de contacttijd zoveel mogelijk.** Verdere uitleg kan, indien wenselijk, bij voorkeur telefonisch worden verstrekt.
- Beperk u tot het verrichten van **alleen medische echo-onderzoeken** (geen pretecho's).
- **Was uw handen bij aanvang van het echospreekuur en na ieder onderzoek** gedurende tenminste 20 seconden.
- **Vermijd contact met uw ogen, neus en mond** en indien dit onvermijdelijk is, was dan zowel ervoor als erna de handen.
- **Voorkom lijfelijk contact met collega's zoveel mogelijk** (overleg zoveel mogelijk telefonisch).
- **Laat geen cliënten met klachten** (i.e. neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, griepig gevoel of koorts) **voor onderzoek komen** en laat hen eerst contact

opnemen met verloskundige/overige behandelaar. Voor adviezen m.b.t. de gevolgen voor het uitvoeren van het SEO binnen de afgesproken zwangerschapsduur, verwijzen wij naar: <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/COVID-19>.

- Om het risico op verdere verspreiding van COVID-19 onder zwangeren, patiënten, hun gezinnen en de zorgverleners die voor hen moeten zorgen te beperken, adviseren wij ten stelligste ook bij een reguliere SEO (in de eerste lijn) **cliënte alleen op het spreekuur te laten komen**. Dus zonder partner, kinderen of anderen. In overleg met de echoscopist kan cliënte eventueel gedurende een fragmentje van het onderzoek Facetime/Skype gebruiken als contactmogelijkheid met haar partner; of de echoscopist kan indien mogelijk een filmfragmentje meegeven. Wij raden het af om het gehele onderzoek te laten filmen in verband met de AVG-wetgeving.
- Met betrekking tot het **SEO**, heeft het RIVM-CvB samen met de BEN, de NVOG en de Regionale Centra op 19 maart 2020 een landelijk beleid vastgesteld: <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/COVID-19>.
- **Reinig de echoprobe na ieder onderzoek** met een daartoe geschikte reinigingsvloeistof: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>
- **Reinig alle contactoppervlakten van de spreekkamer** (zoals klinken, bureau enz.) met een daartoe geschikt desinfectiemiddel: - <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/reiniging-desinfectie-en-sterilisatie-de-openbare-gezondheidszorg>

-<https://www.ctgb.nl/actueel/nieuws/2020/03/02/desinfectiemiddelen-tegen-het-coronavirus-covid-19>
- **Wachtkamer:**
 - verwijder speelgoed, tijdschriften, boeken en overige zaken die door verschillende personen aangeraakt kunnen worden
 - bied geen water, koffie, thee enz. aan
- Om contacten zowel qua duur als qua aantallen met zorgverleners zoveel mogelijk te beperken raden wij aan **geen stagiaires** te begeleiden.
- Het is **niet nodig** voor echoscopisten om **extra beschermingsmiddelen** zoals mondkapje, jas of handschoenen te dragen, blijf wel de algemene hygiënemaatregelen zorgvuldig opvolgen. Indien u werkzaam bent in een ziekenhuis, gelden de lokale protocollen die van toepassing zijn gezien de specifieke patiëntenpopulatie.

Uiteraard gelden naast deze maatregelen de algemene adviezen van het RIVM
<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Verder vragen wij u contact op te nemen met uw regionale centrum als u vragen heeft of (capaciteits-)problemen voorziet in de uitvoering van prenatale screening. Hier vindt u een overzicht van de 8 regionale centra: <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/contact>