

Structureel echoscopisch onderzoek (SEO): uitgebreid onderzoek

Na de bevruchting groeien een eicel en zaadcel uit tot een baby. Gelukkig ontwikkelen de meeste baby's zich goed. Maar soms gaat er iets mis met de aanleg of de ontwikkeling van het kindje. Tijdens het structureel echoscopisch onderzoek (SEO of ook wel 20-wekenecho) kijkt de echoscopist je baby van top tot teen na op mogelijke afwijkingen.

Checken en meten

Behalve onderzoek naar mogelijke afwijkingen bij je baby, kijkt de echoscopist ook naar je baarmoeder: zijn er bij voorbeeld myomen of 'vleesbomen' te zien? Hij of zij kijkt naar het vruchtwater: heeft het de normale hoeveelheid? En de placenta (moederkoek): ligt die ver genoeg bij de uitgang vandaan?

De echoscopist schat de buik- en hoofd omvang en de lengte van het botje in het bovenbeen van je baby in. Omdat er al best veel verschil is tussen baby's onderling, kijkt de echoscopist of deze schattingen binnen de normale variatie vallen.

Wanneer en hoe?

Het onderzoek kan vanaf 18 tot 21 weken worden uitgevoerd, maar bij voorkeur tussen de 19 en 20 weken. Je kiest zelf of je eraan mee wilt doen. Je verloskundige of gynaecoloog geeft je desgewenst alle informatie die je nodig hebt om een keuze te kunnen maken. Het onderzoek levert geen risico's op voor je kindje.

Meestal kan de echoscopist alles via de buik zien. Als dat niet lukt wordt er soms ook inwendig (vaginaal) gekeken.

De uitslag

Je krijgt de uitkomst meteen na het onderzoek. Als de echoscopist het vermoeden heeft dat



er misschien iets niet goed is, zal zij je doorverwijzen voor verder onderzoek. De meeste baby's zijn gezond. Als er iets afwijkends wordt gezien, kun je kiezen voor een vervolgonderzoek. Bij ongeveer 3-5% van alle baby's wordt een min of meer ernstige afwijking gezien.

Het is belangrijk om te weten dat we lang niet alle afwijkingen op deze echo kunnen zien. Ook kan een orgaan in de tweede helft van je zwangerschap zich alsnog verkeerd doorontwikkelen. Een

goede uitkomst van deze echo is daarom geen garantie voor een gezond kindje.

Geen pretecho

Het onderzoek is geen pretecho. De echoscopist kijkt vooral naar botten, organen en bloedvaten. Als het geslacht van je kindje te zien is, zal zij je dit vertellen. Tenminste als je hebt aangegeven dat je dat wilt weten. Maar het is geen doel van het onderzoek. Na afloop krijg je foto's mee.

Om het onderzoek zo goed mogelijk uit te kunnen voeren, moet de echoscopist zich langdurig goed kunnen concentreren. Je partner is uiteraard van harte welkom, maar je kunt beter geen kinderen of andere personen meenemen.

Kwaliteit bewaken

Je SEO wordt gemaakt door een speciaal daarvoor opgeleide echoscopist. Na het behalen van het diploma, controleert het Regionaal Centrum iedere twee jaar steekproefsgewijs de kwaliteit van een aantal SEO's die de echoscopist in die periode heeft gemaakt. Ook moet hij of zij een minimaal aantal SEO's per jaar verrichten om gecertificeerd te blijven. Daarnaast moet het echo-apparaat voldoen aan bepaalde eisen. De kwaliteit van dit onderzoek is door al deze regels in Nederland hoog.

Voor meer informatie verwijzen we je naar de brochure van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RiVM):

<https://onderzoekvanmijnongeborenkind.nl/20-wekenecho>. Daar vind je ook de uitleg in andere talen (English, Turkçe, Arabic, Chinese, Papiamentu, Deutsch, Español, Français, Português, Polski): <https://www.rivm.nl/informatie-over-20-wekenecho-incl-vertalingen>.

Datum: 19-12-2018