



## **Duurzamer werken in de echoscopie**

### **Naar aanleiding van het interview met Green it Out tijdens het BEN symposium op 6 november 2020**

Heel erg leuk om te horen dat het interview over duurzamer werken tijdens de BEN symposiumdag zo positief is ontvangen! Op verzoek hieronder nog even de voorbeelden uit het interview met wat toelichting.

Ik hoop dat jullie er wat aan hebben. Sommige dingen zijn er nog niet, maar we zijn druk bezig om hier verandering in te brengen!

### ***Een paar praktische voorbeelden en wat je daarmee bereikt***

- **Echogel:**

*Flacons navullen: hergebruik je flacon met echogel door na te vullen!*

1 flacon echogel bevat 250 ml. Als je deze navult uit een 5 liter vat en hem niet weggooit na gebruik dan bespaar je daarmee 20 flacons. Het vat zelf levert natuurlijk weer extra afval op, dus uiteindelijk bespaar je ongeveer 17 flacons. Stel dat je normaalgesproken ongeveer 1 flacon per dag gebruikt dan bespaar je hiermee op jaarbasis ongeveer 225 flacons echo gel, als je ervan uitgaat dat je 1 flacon 20x navult en daarna een nieuwe gebruikt. Verder blijkt in de praktijk dat flacons vaak niet goed leeg te krijgen zijn en er eerder een nieuwe flacon gepakt wordt, het werkelijke aantal zal dus hoger liggen.

- **Onderzoekshandschoenen:**

*Gebruik 1 handschoen per cliënt in plaats van 2:*

Als je 12 cliënten op een dag ziet bespaar je hiermee 12 handschoenen. In een week zijn dit er al 60 en op jaarbasis 3120 handschoenen. Dat zijn op jaarbasis 31 dozen met onderzoekshandschoenen.

*Gebruik een eenvoudige handschoen van bioplastic, ipv een nitril onderzoekshandschoen.*

De handschoen die nu gebruikt wordt heeft als grondstof aardolie. Dit is, zoals we allemaal weten, een eindige grondstof. Op=op. Omdat je de handschoen eigenlijk alleen gebruikt om de probe vast te houden kan dit ook met een eenvoudiger type handschoen van bioplastic. Bioplastic kan je bijvoorbeeld maken uit restanten van bijvoorbeeld suikerbiet, suikerriet en aardappelzetmeel. Dus: geen gebruik van eindige grondstoffen en gebruik van afval als grondstof. Vaak zijn deze bioplastics ook nog composteerbaar of vergistbaar, zodat er geen afval overblijft. Zo heeft een aantal ziekenhuizen in Nederland waaronder het Reinier de Graaf en het Erasmus Medisch Centrum een Pharmafilterinstallatie waarin afval vergist kan worden om zo weer nieuwe energie op te wekken.

- **Echodoeken voor de cliënt**

Vaak worden nu disposable doeken gebruikt. Is dat echt een vereiste of kan je ook een reusable doek gebruiken? Reusable lijkt heel duurzaam, maar ze worden dan wel gewassen. Wassen is ook niet goed voor het milieu. Hoe vaak gaat een doek dan mee en hoe duurzaam is het productieproces? Als je alleen naar energieverbruik kijkt ligt het kantelpunt op ca 40 keer wassen. Was je de doek vaker, dan is reusable een energiezuiniger alternatief. Minder vaak, dan is disposable (mits op een duurzame manier geproduceerd) een energiezuiniger alternatief. Als je een reusable doek neemt kies dan een doek die duurzaam geproduceerd is, want bij katoenproductie worden chemicaliën en veel water gebruikt.

En wat als er disposable doeken gebruikt moeten worden? Zoals in een ziekenhuis in verband met de hygiëneregels. Kies dan voor het duurzaamst geproduceerde alternatief en de kleinste en lichtste variant. Zo bespaar je aan de voorkant op materiaal, verminder je milieuvervuiling en aan de achterkant creëer je minder afval.

En nu een heel ander voorbeeld. Misschien wel het meest bekende:

- **Koffiebekers**

In eerste instantie denk je dat het gebruiken van een afwasbare mok een stuk milieuvriendelijker is. Dit klopt als je de beker wast in een energiezuinige afwasmachine bleek uit onderzoek van Milieucentraal. Als je de beker na elk gebruik afspoelt met warm water is het gebruik van een wegwerpbekertje van papier of plastic beter. Bij het wegwerpbekertje moet je naast materiaal ( plastic, papier met coating van plastic of composteerbaar papier met bioplastic) ook kijken naar de afvalfase. Wegwerpbekertjes van papier of plastic die gerecycled worden, zijn dan een goede keuze. Plastic bekertjes die naar het restafval gaan, zijn geen milieuvriendelijke keuze.

Hoe dan ook, je kan in alle gevallen de milieu-impact eenvoudig halveren door hetzelfde kopje of bekertje meer dan één keer te gebruiken, in plaats van het na één keer in de afwasmachine te zetten of weg te gooien.

***Deze lijst is natuurlijk niet limiterend, er zijn nog veel meer mogelijkheden om duurzamer te werken.***

Kijk naar je werkprocessen en producten.  
Gebruik hiervoor de vijf woorden:

*Rethink*  
*Reuse*  
*Reduce*  
*Recycle*  
*Renew*

Denk out of the box! Kan je iets hergebruiken, kan je er minder van gebruiken, kan er na gebruik iets nieuws van gemaakt worden of is er een alternatief dat van een hernieuwbare grondstof gemaakt is. Bijvoorbeeld een bioplastic in plaats van plastic uit aardolie. Maar ga vooral ook het gesprek met elkaar aan en leer van elkaar.

### ***Waar zijn wij mee bezig? Hoe kunnen wij helpen?***

- **Samenbrengen**

Green it Out ontwikkelt zich als centraal punt waar duurzame disposables verzameld worden en verkrijgbaar zijn voor de medische sector. We zijn continu bezig om ons assortiment uit te breiden.

*Als je duurzame medische producten kent die niet in ons assortiment zitten, voel je dan ook vrij om een mailtje te sturen naar [info@greenitout.nl](mailto:info@greenitout.nl).*

- **Innovatie**

Navulverpakkingen echogel: kan het design beter/praktischer?

Uit het werkveld hebben we begrepen dat de bestaande navulverpakkingen voor echogels niet handig zijn. Je moet goed kunnen mikken en er wordt snel geknoeid. Dat kost tijd, werkt verspilling in de hand en is vervelend. Wij zijn aan het kijken of het design verbeterd kan worden zodat knoeien tot het verleden behoort.

## **Nicole Haasjes & Anneloor Hoebée, Green it Out**

Disclaimer: januari 2021

De BEN is niet verantwoordelijk voor de inhoud van dit stuk. De inhoud is vanuit het oogpunt van milieubescherming geschreven. Wij raden zorgverleners aan zelf stil te staan bij gevolgen voor hygiëne, besmettingsrisico etc.; en dus afhankelijk van de werksituatie wellicht ook af te stemmen met de bedrijfs-/ ziekenhuishygiënist / microbioloog.